

ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ КАЗАХСТАНА И РОССИИ КАК ЗАЛОГ РЕШЕНИЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

Ростовская Т. К.

доктор социологических наук, профессор, заместитель директора по научной работе, Институт социально-политических исследований Российской академии наук, заведующий кафедрой социальной педагогики и организации работы с молодежью, Российский государственный социальный университет (Россия), 107150, Россия, г. Москва, ул. Лосиноостровская, д. 24, rostovskaya.tamara@mail.ru

Карповская Е. Е.

аспирант, Институт социально-политических исследований Российской академии наук (Россия), 107150, Россия, г. Москва, ул. Лосиноостровская, д. 24, e.karpovskay@gmail.com

Абдрашитова А. Х.

аспирант, Российский государственный социальный университет (Россия), 107150, Россия, г. Москва, ул. Лосиноостровская, д. 24, abdrashitova.aigerim@mail.ru

УДК 323(470)-053
ББК 66.3(2Рос+4Каз),4

Изучение факторов и тенденций, влияющих на здоровье молодежи, является необходимым условием для прогнозирования возможных изменений и разработки комплексных мер по улучшению ситуации демографической политики на постсоветском пространстве. Социологические исследования, проведенные в Казахстане и России, позволяют дать оценку состояния здоровья молодежи, их осведомленности о способах его сохранения, а также могут быть использованы при разработке рекомендаций в сфере молодежной, демографической политики.

Ключевые слова: здоровье, молодежь, сохранение здоровья, формирование здоровья, ценность здоровья, демографические проблемы, демографическая политика.

THE HEALTH OF YOUTH OF KAZAKHSTAN AND RUSSIA AS A PLEDGE OF THE SOLUTION OF DEMOGRAPHIC PROBLEMS

Rostovskaya T. K.

doctor of Sociology, Professor, Deputy Director for scientific work, of Institute of Social and Political Studies of the Russian Academy of Sciences (Russia), chair of Social Pedagogy and Organization of Work with Youth, Russian State Social University (Russia), 107150, Russia, Moscow, Losinoostrovskaya str., 24, rostovskaya.tamara@mail.ru

Karpovskaya E. E.

post-graduate student, Institute of Social and Political Studies of the Russian Academy of Sciences (Russia), 107150, Russia, Moscow, Losinoostrovskaya str., 24, e.karpovskay@gmail.com

Abdrashitova A. H.

post-graduate student, Russian State Social University (Russia), 107150, Russia, Moscow, Losinoostrovskaya str., 24, abdrashitova.aigerim@mail.ru

The study of factors and trends affecting the health of young people is a prerequisite for predicting possible changes and developing comprehensive measures to improve the situation of demographic policy in the post-Soviet space.



Ростовская Т. К., Карповская Е. Е., Абдрашитова А. Х.

Sociological studies conducted in Kazakhstan and Russia allow to assess the health of young people, their awareness of how to preserve it, and can also be used in the development of recommendations in the field of social and demographic policy.

Key words: health, youth, health preservation, health formation, health value, demographic problems, demographic policy.

Введение

Молодежь – более социально-уязвимая группа, которая подвержена различным социальным рискам. Молодые люди остро реагируют на происходящие в обществе изменения, довольно быстро адаптируются к ним. На фоне самоопределения, необходимости получения образования и трудоустройства, здоровье – один важнейших составляющих полноценной жизни – становится второстепенным. Такая тенденция прослеживается на протяжении последнего десятилетия [2, с. 5]. Причинами послужили социально-экономические изменения, экологические и социально-бытовые проблемы населения, малое внимание оздоровительной деятельности всего общества. Помимо этого, на здоровье молодежи оказывают влияние растущий уровень безработицы, углубления различия между доходами и потребления населения, степень доступности медицинских услуг, деградация личности и института семьи. Сложившаяся ситуация характерна как для России, так и для Казахстана. Острой проблемой становится уменьшение численности молодежи. По статистике в России проживает 31,4 млн молодежи, что составляет 21,5% от общего числа жителей [18]. В Казахстане – около 4 млн, это 22,3% от всего населения республики [12, с. 214].

В настоящее время для Российской Федерации демографическая проблема является одной из острой. Не случайно в рамках решения задач, предусмотренных Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», одним из ключевых направлений в современных социальных исследованиях является изучение особенностей демографической политики в части охраны здоровья российской молодежи.

Одной из приоритетных задач Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года является «...формирование ценностей здорового образа жизни, создание условий для физического развития молодежи, формирование экологической культуры, а также повышение уровня культуры безопасности жизнедеятельности молодежи»¹.

Но статистика демонстрирует отрицательные показатели. Только 28% молодежи России считают себя полностью здоровыми, обычными заболеваниями (простуда, кариес и т.д.) болеют 62%. 11% (4,2 млн человек) имеют хронические заболевания и 0,2% (76 тыс. человек) имеют группу инвалидности [20, с. 13]. По данным Министерства здравоохранения, 11% студентов и школьников относятся к числу здоровых, 45% относятся к группе риска, более 50% имеют патологические отклонения. Медицинские данные по осмотру студентов младших курсов показывают, что в среднем на 1 студента приходится по 1–2 с хроническим заболеванием [10, с. 57]. На смертность среди молодежи оказывают влияние такие факторы как алкоголизм, болезни системы кровообращения, инфекционные и паразитарные заболевания и болезни органов пищеварения [17, с. 72].

Государственная молодежная политика Казахстана основным направлением определяет здоровье и здоровый образ жизни. Внимание уделяется необходимости повышения мотиваций к ведению здорового образа жизни молодых людей, обращению их внимания на профилактические мероприятия. Понятия «молодежь» и «физическая культура» должны стать неотъемлемой частью образа жизни молодого человека. Но в стране с каждым годом увеличивается доля молодежи, которые подвержены социально-значимым болезням. К ним относятся туберкулез, ВИЧ, сахарный диабет, злокачественные новообразования, психическое расстройство и расстройство поведения, дегенеративные болезни нервной системы, хронические вирусные гепатиты и цирроз печени, ревматизм, системные поражения соединительной ткани, орфанные заболевания. Причинами возникновения этих болезней считаются употребление наркотиков и алкоголя, курения, ухудшения социального положение, отсутствие физической активности, незащищенный половой акт. Основными причинами смертности молодежи Казахстана являются болезни кровообращения, злокачественные новообразования, несчастные случаи, травмы и отравления.

Учитывая, что здоровье молодежи представляет собой важную платформу для индивидуального, физиологического и профессионального развития, опреде-

¹ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 г. № 2403-р «Об утверждении Основ государственной молодежной политики до 2025 года»



Ростовская Т. К., Карповская Е. Е., Абдрашитова А. Х.

ления степени его важности места в ценностной иерархии молодого поколения, оценка факторов и тенденции, влияющих на его формирование становится актуальной.

Методы

Следует обратить внимание на определение «здоровья» в социологии. По мнению Г. Спенсера здоровье является результатом установившегося равновесия внутренних отношений к внешним. Рассматривать здоровье как ценность предлагает П. И. Калью [7 – (Калью, 1988, pp. 69)]. Оно служит необходимой предпосылкой для полноценной жизни, участия в труде и социальной жизни; научной, культурной и экономической деятельности. И. В. Журавлева [5 – (Журавлева, 2006, pp. 238)] говорит, что на увеличение заболеваемости среди подростков и молодежи влияет отсутствие идеологии здоровья в России. Низкий уровень гигиенической информированности и грамотности становится факторами значительно снижающие профилактические возможности предотвратить элементарные заболевания и реагировать на профилактические мероприятия [16, с. 150].

Для изучения отношения молодежи к собственному здоровью вторично проанализированы исследования российских ученых из Алтайского края, Хабаровска и Белгорода. Исследование, проведенное в Алтайском государственном университете [4, с. 11] показало, что 51,2% респондентов считают необходимым поддерживать здоровье физической нагрузкой, физической культурой или спортом, но в силу разных причин их не соблюдают. Малоподвижный образ жизни ведут 48,8% студентов, которые свободное время проводят дома за компьютером, телевизором и в социальных сетях. Сложная ситуация отмечается у молодежи с занятиями физической культурой и спортом. Выяснилось, что только 24,3% опрошенных регулярно занимаются спортом. Положительным показателем служит то, что в рейтинге ценностей они ставят здоровье на второе место после образования. «Высокий уровень здоровья дает конкурентные преимущества на рынке труда», – считают они.

Исследования касательно наличия вредных привычек у молодежи проводились в Белгороде [21]. 76,5% респондентов ответили, что не курят. Положительный ответ дали 11,8% опрошенных. Иногда курят 11,8%. Алкоголь употребляют 13,7%, иногда – 54,9%. Совсем отказываются от алкоголя 31,4% респондентов.

По результатам исследования, проведенного в Хабаровской государственной академии экономики и права [9], студенты выделяют среди факторов риска здоровью прежде всего злоупотребление алкоголем – 75,6% и курение – 73,5%. Следующими идут недостаток двигательной активности – 39,9% и перегружен-

ность учебно-профессиональными и домашними обязанностями – 7,9%. А поддерживать свое физическое состояние их побуждает «желание уверенно чувствовать себя среди других людей, больше нравиться им, вызывать у них уважение» (68,1%) и «получать удовольствие от двигательной деятельности, ощущать радость и красоту движений собственного тела, испытывать мышечную радость, чувствовать высокий мышечный тонус» (44,5%). Основными источниками информации для сохранения здоровья молодежи являются уроки физического воспитания: 38% – теоретические и 51% – практические. Заметны влияние средств массовой информации: газет – 25%, теле- и радиорепортажей – 44%. Посещение спортивных мероприятий и зрелищ оказывают влияние лишь 23% респондентов.

В Казахстане всесторонним изучением молодежи занимается Научно-исследовательский центр «Молодежь». По данным проведенного ими республиканского исследования выяснилось, что в Казахстане численность наркозависимой молодежи в 2016 году составляла 17 792 человек, что намного превышает показатели 2015 году, когда общее количество состоящих на учете органов здравоохранения как алко- и наркозависимые составило 8 916 человек [1]. Первой актуальной проблемой здоровья молодежи является туберкулез. Количество случаев заболеваемости среди молодых людей за последние годы значительно уменьшилось: в 2015 году – 5375 человек, а в 2016 году – 4817 человек. За 1 полугодие 2017 года количество подростков (15–17 лет), состоящих на диспансерном учете по заболеваемости туберкулезом составило 703 человек. Улучшение положения по фактору «Распространенность туберкулеза» показывают данные Глобального индекса конкурентоспособности Всемирного Экономического Форума на 2016–2017 годы: Казахстан с 101 места среди 140 стран поднялась на 92 место среди 138 стран. В региональном разрезе по распространению туберкулезных заболеваний на начало 2017 года показывают наибольшее количество инфицированных в таких областях, как Алматинская, Атырауская, Кызылординская и Туркестанская.

В 2015 году число онкологических больных среди молодежи составило 874 случаев, в 2016 году этот показатель уменьшился на 745 [12, с. 277]. В региональном разрезе значительное снижение таких заболеваний отмечаются в Алматинской, Туркестанской, Жамбылской областях.

И третьей актуальной болезнью молодежи зафиксированы психические расстройства. За первое полугодие 2017 года 48 081 человек состоят в диспансерном учете по заболеваниям психической сферы.

Немало важным аспектом формирования здоровья молодежи является состояние окружающей среды. По причине развития добывающей и перерабатывающей



Ростовская Т. К., Карповская Е. Е., Абдрашитова А. Х.

промышленности в Казахстане, замечается высокая степень загрязнения атмосферного воздуха, особенно городах Актау, Темиртау, Тараз, Петропавловск, Шымкент и Алматы. Дети и подростки в большей степени, чем взрослые, чувствительны к неблагоприятным воздействиям окружающей среды, что проявляется снижением функциональных возможностей и защитных сил организма, ростом заболеваемости и ухудшением здоровья в последующей жизни. Из-за этого обостряются болезни эндокринной, костно-мышечной системы, болезни системы кровообращения.

Результаты

Наиболее важной ценностью российской молодежи является физическое и психическое здоровье [6, с. 81]. Одной из приоритетных задач Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года является «...формирование ценностей здорового образа жизни, создание условий для физического развития молодежи, формирование экологической культуры, а также повышение уровня культуры безопасности жизнедеятельности молодежи»¹.

В результате проведенных мероприятий должно быть обеспечено увеличение человеческого капитала молодежи на 10–12% к 2025 году, предотвращено снижение экономически активной молодежи в связи с увеличением смертности в молодом возрасте, травматизма и инвалидности, сокращение потери в производительности труда из-за употребления наркотиков и алкоголя [20, с. 11].

Результаты исследования показывают, что проводимые профилактические работы показывают улучшения, но все же требуют поддержки и ответственного отношения со стороны самой молодежи. Сейчас предпринимаются следующие шаги [11]:

- учитывая особенность восприятия информации в разных возрастных этапах создается система пропаганды сохранения здоровья и соблюдения здорового образа жизни для определенных групп молодежи соответственно;
- с учетом возрастных особенностей молодежь активно вовлекается в практики здорового образа жизни (здоровое питание, отказ от алкоголя, курения, наркотиков, занятие спортом и физической культурой);
- мониторинг здоровья молодежи по возрастным группам;
- проводятся систематические мероприятия, направленные на поддержку здоровья детей в моло-

дых семьях, профилактику наследственных заболеваний, повышение репродуктивных установок и др.;

- развивается индустрия отдыха и оздоровления во время каникул и летнего отдыха, основанных на системе спортивно-оздоровительных лагерей.

В России за 2012–2017 гг. построено и реконструировано 80 тыс. объектов спорта. Тем самым в двое возросло обеспеченность граждан спортивными объектами. За этот период были открыты множество спортивных школ, в которых проходят обучение 3,3 млн детей и подростков. Из средств федерального бюджета ежегодно проводятся 260 массовых физкультурных мероприятия и 140 соревнования для детей и молодежи. В прошлом году в них приняли участие более 22 млн людей [15, с. 249].

Для участия в программе физического воспитания страны, целью которого является развитие массового спорта и оздоровление нации и «Готов к труду и обороне» зарегистрировались 7 млн человек, из них 2,8 млн людей приступили к выполнению тестов. Все нормативы выполнили 1,2 млн человек, что намного больше по сравнению с 2016 годом. Тогда их число составило всего 417 тыс. [8].

Степень важности ценности здоровья для молодежи Казахстана с годами растет: если в 2016 году данный показатель составлял 56,7%, то в 2017 году – 57,5% [12, с. 15]. Ухудшение здоровья молодых людей привело к открытию Молодежных центров здоровья. Центры работают на принципах 4Д: «Добровольности», «Доступности», «Доброжелательности», «Доверия». В таких центрах специалисты проводят бесплатные консультации и широкую профилактическую работу по вопросам сохранения репродуктивного здоровья, профилактики вредных привычек, стресса и депрессивных состояний, предлагают анонимные услуги психолога, гинеколога и уролога [13]. Молодежные центры здоровья работают на базе городских, районных организации первичной медико-санитарной помощи, областных, районных центров формирования здорового образа жизни, университетах и общественных организациях. Их количество увеличилось с 17 в 2011 году до 94 в 2017 году. За последние 6 месяцев 2017 года за помощью обратились 231 833 человек. Из них 90 982 лица мужского пола и 140 851 женского пола [12, с. 281].

В рамках пропаганды ценности здоровья и здорового образа жизни среди молодежи проводятся различные мероприятия, которые влияют на формирование таких положительных тенденции, как участие в спортивных соревнованиях, отказ от вредных привы-

¹ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 г. №2403-р «Об утверждении Основ государственной молодежной политики до 2025 года»



Ростовская Т. К., Карповская Е. Е., Абдрашитова А. Х.

чек, ответственное отношение к собственному здоровью. По этой причине в стране создаются все условия для развития спорта и активного занятия ею молодежи. По республике были построены стадионы, спортивные школы, бассейны и сотни других спортивных сооружений. По данным Комитета по делам спорта и физической культуры в Казахстане на 2017 год функционируют 11,1 тысяч спортивных сооружений, что по сравнению с 2015 годом выросло на 4%. Также в 2017 года сданы в эксплуатацию 11 физкультурно-оздоровительных комплексов. По итогам 2016 года обеспечен охват более 4 млн человек занятиями физической культурой и спортом. За три года этот показатель вырос на 2,3%. Большую роль сыграли проводимые на системной основе спортивно-массовые мероприятия, в котором ежегодно принимают участия более 5 млн человек [14].

Министерством здравоохранения Республики Казахстан за 2016 год проведено 45 915 мероприятий, в том числе: семинар-тренинги – 5846, акции – 873, заседания круглых столов – 1433, конкурсы и спортивные мероприятия – 1215, конференции – 131, дни открытых дверей – 698 и другие – 28231 с охватом 804 419 человек. За 6 месяцев 2017 года проведено более 33 000 мероприятий, в том числе: семинар-тренинги – 3164, акции – 481, заседания круглых столов – 374, конкурсы и спортивные мероприятия – 491, конференции – 38, дни открытых дверей – 328 и другие – 28224 с охватом 370 000 человек [12, с. 281].

По показателям 2017 года 20% (186 тыс. человек) студенты ВУЗов вовлечены в спорт, в колледжах этот показатель составил 30% (более 283 тыс. человек). Из 125 ВУЗов страны в 113-ти действуют клубы, где занимаются 175 тысяч студентов или 48,7% от общего их числа. В 757 средне-специальных учебных заведениях свыше 290 тысяч учащихся занимаются спортом, что составляет 64,2% от общего числа обучающихся [13].

Для интенсивного развития спорта среди студентов с 2014 года в стране действует Национальная студенческая лига по футболу, волейболу и баскетболу [19]. Планируется, что к 2020 году лига охватит все вузы страны. За прошлый год организовано 556 теле-радиопередач, 283 публикации в печатных изданиях и размещении информации на сайтах Молодежных центров здоровья и социальных сетях.

Заключение

Здоровье молодежи в первую очередь служит гарантом стабильного и благополучного развития общества. Поэтому не теряет актуальность необходимость донести до молодежи важности сохранения здоровья, заботы о нем. Одним из таких путей являются занятия физической культурой в образовательных учреждениях.

Существует недооценка роли дисциплины «Физическая культура» в высших учебных заведениях. Их роль не ограничивается формированием академических знаний у студентов, они также призваны дать нерушимую жизненную установку на здоровый образ жизни. Функциями ВУЗов в таком случае становится научить молодого человека сохранять баланс и правильно распределять соотношение процесса получения знаний и ведения здорового образа жизни.

Несмотря на то, что в России и Казахстане прослеживаются положительные тенденции по привлечению молодежи к сохранению здоровья и соблюдению здорового образа жизни молодежи, риски увеличения проблем с алкоголизмом, табакокурением и заражением социально-значимыми болезнями все еще остаются высокими. Молодежь понимает важности здоровья, но редко предпринимают действия для его укрепления. Этому способствует малое количество необходимых предпосылок. Они больше заняты трудовой деятельностью, учебным процессом, а экономические трудности усугубляют ситуацию. Также социальные сети, низкая информированность о здравоохранении не приносят пользу здоровью молодежи.

Опираясь на вышеизложенные факты считаем необходимым на государственном уровне усилить работу по формированию ценности здоровья в молодежной среде, используя в качестве приоритетных направлений, связанных с созданием положительного образа молодежи, ведущей здоровый образ жизни, а также с развитием спортивно-оздоровительной инфраструктуры для отдыха и оздоровления молодежи.

Литература:

1. Ашимханова Д. Э., Жусипова А. С., Зайниева Л. Ю., Кайдарова А. С., Калдыбаева О. В., Маулитов А. Е., Мекебаева М. А., Насимова Г. О., Сенгирбай М. Ж., Тесленко А. Г. (2016). Национальный доклад «Молодежь Казахстана – 2016». г. Астана. [электронный ресурс]. URL: <http://elzhastary.kz> (дата обращения 20.03.2018)
2. Бабакаев С. В., Виноградова М. В., Гончаров П. К., Долгорукова И. В., Каурова О. В., Киреев Е. Ю., Колударова С. В., Малолетко А. Н., Сизикова В. В., Танатова Д. К., Тимошина Е. Н., Фирсов М. В., Шимановская Я. В., Юдина Т. Н. (2016). Оценка качества оказания услуг организациями социального обслуживания. Всероссийский исследовательский проект «Оценка качества оказания услуг организациями социального обслуживания». С. 126.
3. Баттакова Ж. Е., Мукашева С. Б., Оразалиева Б. С. (2017). О деятельности «молодежных центров здоровья» в регионах Республики. Актуальные вопросы формирования здорового образа жизни, про-



Ростовская Т. К., Карповская Е. Е., Абдрашитова А. Х.

- филактики заболеваний и укрепления здоровья. Международный научно-практический журнал. г. Алматы. [электронный ресурс]. URL: <https://hls.kz/uploads/magazine/2-2017.pdf> (дата обращения 20.03.2018)
4. Dugnist P. Y., Golovin S. M., Milhin V. A., Romanova E. V. (2017). Healthy way of life in the system of value orientations of youth. Health, Physical Culture and Sports, 4 (7), pp. 91 (in Russian). [электронный ресурс]. URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh/article/view/3463/2776> (дата обращения 20.03.2018)
 5. Журавлева И. В. (2006). Отношение к здоровью индивида и общества. Ин-т социологии РАН. Location: М.: Наука.
 6. Ростовская Т. К., Калиев Т. Б. Мир ценностей молодого поколения россиян и казахстанцев. Ценности и смыслы 2018, № 1 (53), С. 78–90.
 7. Калью П. И. (1988). Сущностная характеристика понятия «здоровье» и некоторые вопросы перестройки здравоохранения: обзорная информация. Location: ВНИИМИ.
 8. Карпов А. А. (2017). Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). [электронный ресурс]. URL: <https://gto.ru/files/uploads/media/57a9d95e56f9b.pdf> (дата обращения 20.03.2018)
 9. Колинченко Е. А. (2016). Ценностные ориентации студентов на здоровый образ жизни. Хабаровская государственная академия экономики и права. [электронный ресурс]. URL: <https://www.sworld.com.ua/index.php/uk/physical-education-and-sport-411/physical-education-physical-education-different-groups-411/11766-411-0906> (дата обращения 20.03.2018)
 10. Лопатин Н. А. Роль кафедры ВУЗа в формировании здорового образа жизни студентов. Медицина в Кузбассе, 2017. (№ 2), с. 58. [электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-kafedry-vuza-v-formirovani-zdorovogo-obraza-zhizni-studentov> (дата обращения 20.03.2018)
 11. Мехришвили Л. Л., Самарин А. В. (2016). Теоретическая модель формирования здорового образа жизни студенческой молодежи в дискурсе культуры здоровья. Здоровье и образование в XXI веке, 2016. (№ 2), с. 835. [электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/teoreticheskaya-model-formirovaniya-zdorovogo-obraza-zhizni-studencheskoy-molodezhi-v-diskurse-kultury-zdorovya> (дата обращения 20.03.2018)
 12. Национальный доклад «Молодежь Казахстана – 2017». (2017). Научно-исследовательский центр «Молодежь», Астана. [электронный ресурс]. URL: <http://elzhastary.kz> (дата обращения 20.03.2018)
 13. О развитии массового спорта в Республике Казахстан. Доклад Министра культуры и спорта в Правительстве РК. 2016. [электронный ресурс]. URL: <http://sport.gov.kz> (дата обращения 20.03.2018)
 14. Проект выступления Министра культуры и спорта Республики Казахстан А. Мухамедиулы. 12 сентября 2017 г. [электронный ресурс]. URL: <http://sport.gov.kz> (дата обращения 10.03.2018)
 15. Работа правительства России в 2012–2018 годах. Ключевые решения, некоторые важные факты и показатели (2018). Издание Аппарата Правительства Российской Федерации. [электронный ресурс]. URL: <http://government.ru/news/33323/> (дата обращения 20.06.2018)
 16. Ростовская Т. К. et al. (2017). Российская молодежь: социально-демографический портрет и система ценностей в контексте многонациональной основы российского государства. Коллективная монография. Editors Рязанцев С. В., Ростовская Т. К. М.: ИТД «Перспектива». С. 600.
 17. Ростовская Т. К., Рязанцев С. В. (2015). Социально-демографические характеристики российской молодежи. Государственный советник. (№ 2), с. 87. [электронный ресурс]. URL: <https://gossovetnik.wordpress.com/022015-2/> (дата обращения 08.06.2018)
 18. Ростовская Т. К., Шимановская Я. В. (2018). Здоровье и качество жизни как основные жизненные ценности современной молодежи. Стратегии будущего в меняющемся мире: вопросы, ответы и ответственность материалы XXIII Социологических чтений РГСУ: сборник. Российский государственный социальный университет. С. 22–25.
 19. Студенческая лига Казахстана – проект национального масштаба. (2015). [электронный ресурс]. URL: <https://gto.ru/files/uploads/media/57a9d95e56f9b.pdf> (дата обращения 19.05.2018)
 20. Об утверждении Основ государственной молодежной политики до 2025 года: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 г. № 2403-р. [электронный ресурс]. URL: http://www.rgub.ru/files/state_policy-1021-2.pdf (дата обращения 15.07.2018)
 21. Чернова В. Д. Отношение студентов к здоровому образу жизни на примере города Белгорода. Здоровьесберегающая деятельность образовательного учреждения: эффективные приемы и методы – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс». [электронный ресурс]. URL: https://interactive-plus.ru/ru/article/117542/discussion_platform (дата обращения 20.03.2018)

References:

1. Ashimkhanova D. E., Zhusipova A. S., Zaynieva L. Yu., Kaydarova A. S., Kaldybaeva O. V., Maulitov A. E., Mekebaeva M. A., Nasimova G. O., Sengirbai M. Zh., Teslenko A. G. (2016). National report “Youth of Kazakhstan – 2016”. Astana. [e-resource]. URL: <http://elzhastary.kz> (date of reference 20.03.2018)
2. Babakayev S. V., Vinogradova M. V., Goncharov P. K., Dolgorukova I. V., Kaurova O. V., Kireev E. Yu., Koluda-



Ростовская Т. К., Карповская Е. Е., Абдрашитова А. Х.

- rova S. V., Maloletko A. N., Sizikova V. V., Tanatova D. K., Timoshina E. N., Firsov M. V., Shimanovskaya Ya. V., Yudina T. N. (2016). Evaluation of the quality of services provided by social service organizations. All-Russian research project "Assessment of the quality of services provided by social service organizations". P. 126.
3. Battakova J. E., Mukasheva S. B., Orazaliyeva B. S. (2017). On the activities of "youth health centers" in the regions of the Republic. Topical issues of a healthy lifestyle, disease prevention and health promotion. International scientific and practical journal. Almaty city. [e-resource]. URL: <https://hls.kz/uploads/magazine/2-2017.pdf> (date of reference 20.03.2018)
 4. Dugnist P. Y., Golovin S. M., Milhin V. A., Romanova E. V. (2017). Healthy life of life. Health, Physical Culture and Sports, 4 (7), pp. 91 (in Russian). [e-resource]. URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh/article/view/3463/2776> (date of reference 20.03.2018)
 5. Zhuravleva I. V. (2006). Attitude to the health of the individual and society. Institute of Sociology, Russian Academy of Sciences. Location: M.: Science.
 6. Rostovskaya T. K., Kaliev TB The world of values of the younger generation of Russians and Kazakhstan. Values and meanings of 2018, № 1 (53), pp. 78–90.
 7. Kalju P. I. (1988). Essential characteristics of the concept of "health" and some issues of health care restructuring: an overview. Location: VNIIMI.
 8. Karpov A. A. (2017). All-Russian sports and fitness complex "Ready for Labor and Defense" (TRP). [e-resource]. URL: <https://gto.ru/files/uploads/media/57a9d95e56f9b.pdf> (date of reference 20.03.2018)
 9. Kolinenko E. A. (2016). Value orientation of students to a healthy lifestyle. Khabarovsk State Academy of Economics and Law. [e-resource]. URL: <https://www.sworld.com.ua/index.php/uk/physical-education-and-sport-411/physical-education-physical-education-different-groups-411/11766-411-0906> (date of reference 20.03.2018)
 10. Lopatin N. A. The role of the university department in the formation of a healthy lifestyle of students. Medicine in Kuzbass, 2017. (№ 2), p. 58. [electronic resource]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-kafedry-vuza-v-formirovani-zdorovogo-obraza-zhizni-studentov> (date of reference 20.03.2018)
 11. Mekhrishvili L. L., Samarin A. V. (2016). The theoretical model of the formation of a healthy lifestyle of students in the discourse of health culture. Health and education in the XXI century, 2016. (№ 2), p. 835. [e-resource]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/teoreticheskaya-model-formirovaniya-zdorovogo-obraza-zhizni-studencheskoy-molodezhi-v-diskurse-kultury-zdorovya> (appeal date 03/20/2018)
 12. National report "Youth of Kazakhstan – 2017". (2017). Research Center "Youth", Astana. [e-resource]. URL: from <http://elzhastary.kz> (date of reference 20.03.2018)
 13. On the development of mass sports in the Republic of Kazakhstan. Report of the Minister of Culture and Sport in the Government of the Republic of Kazakhstan. 2016. [e-resource]. URL: <http://sport.gov.kz> (date of reference 20.03.2018)
 14. Draft speech of the Minister of Culture and Sports of the Republic of Kazakhstan A. Mukhamediuly. September 12, 2017 [e-resource]. URL: from <http://sport.gov.kz> (date of reference 03.03.2018)
 15. The work of the Russian government in 2012–2018. Key decisions, some important facts and indicators (2018). Publication of the Government Office of the Russian Federation. [e-resource]. URL: <http://government.ru/news/33323/> (date of reference 20.06.2018)
 16. Rostovskaya T. K. et al. (2017). Russian youth: socio-demographic portrait and value system in the context of the multinational foundation of the Russian state. Collective monograph. Editors Ryazantsev S. V., Rostovskaya T. K. M.: ITD "Perspective". P. 600.
 17. Rostovskaya T. K., Ryazantsev S. V. (2015). Socio-demographic characteristics of Russian youth. State Counselor. (№ 2), p. 87. [e-resource]. URL: <https://gossovetnik.wordpress.com/022015-2/> (date of reference 08.06.2018)
 18. Rostovskaya T. K., Shimanovskaya Ya. V. (2018). Health and quality of life as the basic life values of today's youth. Strategies for the Future in a Changing World: Questions, Answers and Responsibilities. XXIII Sociological Readings of the Russian State Social University: Collection Russian State Social University. Pp. 22–25.
 19. Student League of Kazakhstan – a national scale project. (2015). [e-resource]. URL: <https://gto.ru/files/uploads/media/57a9d95e56f9b.pdf> (date of reference 19.05.2018)
 20. On the Approval of the Fundamentals of the State Youth Policy until 2025: Order of the Government of the Russian Federation of 29 November 2014, № 2403-p. [e-resource]. URL: http://www.rgub.ru/files/state_policy-1021-2.pdf (date of reference 15.07.2018)
 21. Chernova V. D. The attitude of students to a healthy lifestyle on the example of the city of Belgorod. Health-saving activity of an educational institution: effective techniques and methods – Cheboksary: CNS Interactive Plus. [e-resource]. URL: https://interactive-plus.ru/ru/article/117542/discussion_platform (date of reference 20.03.2018)